

# Unlimited

～無限の可能性～

令和6年度3学年 学年通信  
2025年2月28日発行3月号  
発行：福島県立原町高等学校第3学年



「Unlimited ～無限の可能性～」3年前の4月、学年通信を発行するためにタイトルを何にするか横山先生に聞かれ、このタイトルに決めた。皆さんはこの3年間、無限の可能性を信じて勉強、部活動、その他の活動に努力してきただろうか？

本気で今日まで勉強しましたか？

本気で目の前にやってきたことに挑みましたか？

本気で誰かを好きになりましたか？

本気で大切な人のために頑張りましたか？

本気ですべてを出し尽くす一日にしましたか？

本気で起こることを楽しみましたか？

まだだという人は忘れないでほしい。

本気でやったことの中からしか人生でやりたいことなんて生まれてこない。本気で挑んだ結果、望んだものが手に入らないことを怖がる人もいる。そこが自分の限界だということを知りたくなくて本気にならない人だ。必死にならずに余力を残して成し遂げる人のほうがカッコいいと勘違いしている人もいる。でも結果が良かったとか、勝ったとか、うまくいったとかなどはその後の人生で大したことはない。それよりも、「自分は逃げなかった」「本気で挑んだ」という記憶こそがその後の人生の財産だということをお忘れなさい。

一度しかない人生を自己ベスト以下で終わらせる生き方をする人がたくさんいる。皆さんは自分の人生をそれで良しとするのか。いやいや、一度しかない人生だからこそ「自己ベストの人生にしたい」人と比べる必要はない。どう思われるかも気にしない。結果どうなるかも放っておいていい。これからはただ本気で生きよう。笑いながら。

一方、人生において「自分が自分が」だけではうまくいかない。人生においてほしいものを手に入れるためには、手に入れたいと思うものを与える側にならなければならない。感動の多い人生を送りたければ、感動させてもらう側には本当の感動の半分も手に入れたことにはならない。感動させる側になって初めて、真の感動を十二分に味わうことができる。このことは感動に限った話ではない。例えば勇気を手に入れたければ、それをくれる人やものを探し求める側ではなく、人に勇気を与える側に。何かを身につけたければそれを教わる側ではなく教える側に。人から認められたいのなら認められるのを待つ側ではなく認める側に。そして人から愛されたいのであれば愛されるのを期待する側ではなく与える側にならなければ、本当の意味で欲しているものを手に入れることはできない。多くの人はそれらをどうやって手に入れるかということばかり考えている。しかし本当に手に入れたいのであればあるほど、どうやって人に与えるかを考えなければならない。与えるときに味わえる感覚は、単に人から受け取った場合と比べ物にならないほどの大きな喜びであり、その境地に立つことは自分の欲しいものを心から人に与えようとし

たことがあるものだけに与えられる特権なのだ。感動の多い人生は間違いなく幸せな人生である。人に感動を与える生き方をすることこそ、本当に感動的な生き方である。

さあここからが人生の本番。自分の物語の1ページ1ページを大切に紡いでいこう。

君たちの人生に幸多からん事を願っています。

(3学年主任・3年1組担任 大関佳奈子)

## ◀3月の主な行事▶

3月1日(金) 卒業証書授与式

## ◎卒業式にむけて

授業や部活動でお世話になった先生方に、おすすめの本を一冊ずつあげていただきました。ぜひ手にとって読んでください。

**小川将広 教頭先生** 【大丈夫や!きつとうまくいく】 尾関 宗園

悩んだり不安になったときにおすすめ

**平田昂大 先生** 【キケン】 有川浩

理系大学生の魅力が詰まった作品です。理系文系関係なく、読めば大学生活への期待が高まるとともに、くだらないことにも全力で取り組む男たちの良さが伝わると思います。

**菅原大基 先生** 【求めない】 加島 祥造

心身の健康が第一!

**石田大介 先生** 【数学に恋したくなる話】 秋山 仁

あなたの心も奪われちゃうかも!?

**沼内政典 先生** 【軍艦泥棒】 高橋 泰邦

軍艦を盗んではダメですが、ことを成し遂げるためには、計画、知識、人、判断力が必要なんだと教えてくれる本です。小学生の時によくわからなかったけど、大人になって読んでみると色々教えてくれます。今は、絶版ですが、学校の図書館に置いてあります。

**平田淳二 先生** 【動的平衡：生命はなぜそこに宿るのか 新版(小学館新書)】 福岡伸一

科学者である筆者が、研究と考察の上、辿り着いた生命のありさまを説き明かします。

**鈴木明香 先生** 【食堂かたつむり】 小川糸

どんな時でも、ちゃんと食べて、「生きて」いってください。

**市田悟 先生** 【イエール大学集中講義 思考の穴 わかっているけど間違える全人類のための思考法】 アン・ウーキョン

著/花塚 恵 訳

キレッキレのダンス動画を見て、私たちはなぜ「自分もできる」と思ってしまうのでしょうか？

(裏面に続く)



**高橋英樹 先生** 【深夜特急】 沢木耕太郎  
旅（冒険）が疑似体験できる紀行文の傑作です。

**杉本舞 先生** 【カラフル】 森絵都  
私が一番好きな本です。中学三年生の男の子が「小林真」という男の子の体にホームステイをして人生をやり直すお話です。人生は、華やかな時も辛く苦しい時もあります。新たなステージに進んでいくみなさんにぜひ読んでもらいたいです。原町高校を旅立つみんなに幸あれ！

**皆原邦彦 先生** 【だるまさんが・だるまさんの・だるまさんと】 かがくい ひろし  
絵本です。赤ちゃんから大人まで楽しめます。ページをめくるたび読んでいるあなたの表情が緩んでくること間違いなし！

**市川裕木 先生** 【未来を拓く君たちへ】 田坂広志  
詩のように簡単に読み進められるのに、一文一文に重みがある文章。当たり前のこと書いてあるだけなのに心に響く言葉が多い。

**佐藤篤志 先生** 【表参道のセレブ犬とカバーニヤ要塞の野良犬】 若林正恭（オードリー）  
佐藤が毎週聞いているラジオ、オードリーの ANN。ギネスにも認定された伝説の東京ドームライブ。多くの人を引き付ける神髄がここにあり。自分のことが分からなくなったとき、モヤモヤしてるけど言語化できないとき、大切な人ができたとき、あるいは失ったとき、時間が少し空いたとき、お手にとって読んでみては？

**三留豪人 先生** 【AS A MAN THINKETH （人は考えたとおりの人間になる）】 James Allen 訳：柳平 彬  
オススメの自己啓発本です。100 年以上前の人が著した本ですが、人間の精神的な部分をよく理解し、人生の向き合い方を教えてくれるような本だと思います。ぜひ一度読んでほしいです。

**萩原睦子 先生** 【完全版 その調理 9 割の栄養捨ててます！】 東京慈恵会医科大学付属病院 栄養部  
調理科学 × 栄養がとれる食べ方のコツが満載！一人暮らしの新生活必読書です。

**山本俊 先生** 【原民喜 死と愛と孤独の肖像】 梯久美子  
愛しすぎて孤独になった、悲しみの詩人・原民喜の評伝。かくもはかなく生きた人生があったのか、被爆 80 年の年に改めて読みたい。

**矢内美裕 先生** 【ぼくがゆびをぱちんとならして、きみがおとなになるまえの詩集】 斎藤 倫  
物語の中に、詩が組み込まれている一冊です。大人になったら忘れてしまういろんな気持ちを思い出させてくれます。

**愛澤雅敏 先生** 【ゾウの時間 ネズミの時間 サイズ生物学】 本川達雄  
「動物のサイズによって生物を理解する」という視点で、今まで考えたことも無い新鮮で興味深い内容ばかりです。寿命の長さで、それぞれ違う時間を生きている世界観をぜひ楽しんでみてください。

**舟山綾美 先生** 【猫を処方いたします。】 石田 祥  
少し心の癒しがほしい時に、読書という自分だけの時間を過ごしてください。表紙の可愛らし猫のイラストに思わず手に取りたくなる一冊です。

**古川武尊 先生** 【星の王子さま】 サン＝テグジュペリ  
年齢を重ねるうちに忘れてしまう大切なものは何でしょうか。この本を読み、あなたにとっての「大切なもの」に思いをはせてみてください。

**小針伸吾 先生** 【サラバ！】 西加奈子  
文庫本で全3巻ですが、どんどん読み進められます。家族、宗教、文化...さまざまなテーマが散りばめられており読後感も爽快（だと思う）。そしてふと自分の生き方について考えてしまう...そんな小説です。大学生のうちにぜひ！

**長谷勝幸 先生** 【徳川家康】 山岡 荘八  
2年間くらい楽しめますので、ゆっくり楽しんでください。

**高野克哉 先生** 【お探し物は図書室まで】 青山美智子  
出会えて良かったと思える一冊です。

**大関佳奈子 先生** 【手紙屋~僕の就職活動を変えた十通の手紙~】 喜多川泰  
主人公が手紙屋との十通の手紙のやりとりで、働くことの意味を見つめ直していきます。

**高木希 先生** 【世界一美味しい手抜きごはん】 はらペコグリズリー  
料理をしたことがない、料理はあまり得意ではない、春からはじめて一人暮らしをする、そんな方におすすめの本です。

**横山幸子 先生** 【メンタル脳】 アンデシュ・ハンセン  
「メンタルやられるよね」この3年間で時々みんなから聞こえてきた言葉です。そうなる前に一度読んでみて下さい。「なんだ、そういうことかぁ...！」と少しだけ軽くなれると思います。

**齊藤清人 先生** 【「量子力学的」願望実現の教科書】潜在意識を書き換えて思考を現実化する 11 の法則】 高橋 宏和  
イメージしたことは現実になる!!

**川村葉子 先生** 【生きる】 谷川俊太郎  
いろんなことがあるけれど。。 いろんなことがあるから。。 たまに思い出したように読む。声に出して読む。なんかぐっと来ます。

**白瀬絵里 先生** 【夜のピクニック】 恩田陸  
全校生徒が夜を徹して 80 キロ歩き通すというイベント「歩行祭」。高校生活最後の「歩行祭」で・・・。「高校生」が懐かしくなった時にぜひ開いてみて！

**志賀健彦 先生** 【竜馬がゆく】 司馬遼太郎  
幕末の日本にタイムスリップ！竜馬と共に明日の日本を見つめましょう！（待ってるぜよ！）

**中野茂 校長先生** 【なぜ世界は存在しないのか】 マルクス・ガブリエル  
あなたの意味、私の意味、友達の意味、他人の意味、それぞれの意味を持ってあらゆるものは存在しているけれど、それを包括する世界は存在しないんです。わかるかなあ、わかんねえだろうなあ。いえーい！（松鶴家千とせ風）