

11月

## ソフトテニス部 練習計画

日	曜	大会・練習時間	休養	振替	活動内容・その他	学習に関して	学校関係
1	金	1, 2年別		-60分	校内トレーニング		2年模試
2	土		○			模擬試験の解きなおし	1, 2年模試
3	日	900-1250		+50分			
4	月	900-1250		+50分			
5	火	1730-1845		-45分			
6	水		○			2学期期末考査範囲の8割は終了しています。	
7	木	1730-1845		-45分		計画的に課題、考査勉強に取り組むこと。	
8	金	1630-1845		+15分			
9	土	900-1250		+50分			
10	日		○				
11	月	1年：学校					修学旅行結団式
12	火		○				修学旅行
13	水		○				
14	木		○				
15	金	1年：学校					
16	土	1300-1650		+50分			
17	日	900-1250		+50分			
18	月	1630-1845		+15分	ペア練⇒ゲーム練	スポセンへの移動、準備の時間等を考慮し、大会前の練習を調整しています。	
19	火		○			火～木の放課後を上手に活用すること。	
20	水		○				
21	木		○				
22	金	1630-1845		+15分	ペア練⇒ゲーム練		
23	土	インドア地区大会					
24	日	インドア地区大会					
25	月		○				
26	火	期末考査					
27	水						
28	木						
29	金	▼ 1400開始予定		+50分	体育館練習開始		
30	土	体育館の空き状況による		+50分			
11月までの予定活動時間				-605分	※ 天候により、活動時間・場所・内容を変更する場合があります。		

- ① 2学期期末考査は、インドア地区大会直後になります。日ごろから家庭学習に取り組むこと。
- ② 私物の管理、時間の厳守等、一人ひとりが当たり前のことを当たり前に行えるように。
- ③ 体育館練習が始まります。インドア用のシューズ等の準備をしておくこと。
- ④ 2年生は、休養日を確認し、計画的に修学旅行の準備を進めること。