

進路だより 浜佐浜

Vol.5

令和4年12月19日発行
福島県立原町高等学校進路指導部

大学入学共通テストまであと26日！

1月14日（土）、15日（日）の大学入学共通テストまであと26日。いよいよ！という気持ちよりも、「どうしよう・・・」と焦りを感じている受験生のみなさんも多いかもしれません。不安や焦りだけにとらわれず、「今、ここ」で何をすべきなのか考え、1歩1歩着実に前に進む26日にしましょう！

忘れてほしくないのは、「自分は一人ではない」ということ。あなたの周りには一緒に受験勉強をしてきた仲間がいます。友達がいます。応援している家族が、学校の先生がいます。周囲の人からの応援エネルギーを追い風に感じてほしいと思います。

「研究とは何か」というテーマでFIC人材育成事業地域理解講演会を開催



東京大学生産技術研究所
窪田亜矢先生



福島大学農学群食農学類
石川尚人先生



東京農業大学国際食糧情報学部
半杭真一先生

12月15日（木）に1年生を対象にFIC事業の地域理解講演会が開かれました。3つの大学から先生方をお招きして各自が興味のある講演会を聞きました。大学で行う研究とはどのようなものなのか、先生方それぞれの研究についてもうかがいながら学びを深めた1年生です。講演会の内容から何を学び取れたのか、どのような刺激を受けたのかなど裏面の感想を読んでみましょう。

進路指導主事のひとごと

進路指導室（第2職員室）で、仕事をするようになって4年になります。その間、推薦型選抜・総合型選抜の様子をずっと見つめてきました。以前は、成績優秀な生徒が合格するのが普通だったような気がしています。しかし、入試制度が大きく変わり、AO入試が総合型選抜などと名称を変えてからは、「成績優秀+実績+未来」に変わって来たことを、しみじみと感じるようになりました。勉強はできて当たり前で、あなたは何をしてきましたか。そして何ができますか。そして未来は何ですかと、大学が求めている受験生像がシフトして来ているのです。勉強だけできる受験生は、一般選抜で来てくださいと大学は言っているような気がします。

原町高校仕事図鑑を開催。参加者のべ80人！



国際関係の仕事（講師：福島県職員）



行政事務の仕事（講師：福島県職員）



政策関係の仕事（講師：南相馬市職員）



医療職の仕事（講師：南相馬市立総合病院長）

希望者を対象に現場で活躍されている方を講師に招いて開かれた原町高校仕事図鑑。具体的な仕事の内容の説明や仕事のやりがいなど熱意溢れる講義に80名が参加しました。裏面に感想が載っています。

受験生はぜひ読んで！共テ直前！冬休みからのピーキング！（蛍雪時代12月号より）

ピーキングとは、本番にピーク（最高のパフォーマンスができる状態）が来るよう体や心の状態を調整することを指します。心と体、脳のピーキングのエッセンスを抜き出しておきます！詳しくは、進路室の蛍雪時代12月号を読もう！

- 体のピーキング：睡眠は7時間半～8時間／決まった時間に就寝・起床／3食しっかり取る／体を動かす
- 脳のピーキング：バランスよく学習／運動すると脳が回復／合格を想像し、学習に集中して取り組む
- 心のピーキング：ポジティブなことだけを考える／笑顔を心がけて前向きな気持ちで／不安になったら「合格するぞ！」と声を出す→一緒に右手も突き上げるとさらに効果アップ！

総合型選抜・学校推薦型選抜結果（指定校を除く） 12月14日現在

総合型選抜、学校推薦型選抜ともに厳しい結果でした。国公立大学でその傾向は顕著です。

1. 2年生は推薦だから必ず合格するわけではないということを知り、一般選抜で合格できるだけの力をつけつつ、合格するための選択肢として総合型選抜・学校推薦型選抜に臨む場合は、早めに担任の先生に相談してみましょう。

国公立大学 出願27 合格 4 未決10

私立大学 出願65 合格56 未決 0

総合型選抜合格率 72.5% 公募推薦合格率 47.0%

※合格が内定した大学等の名称は、年末までに事務室脇の掲示板に掲示予定です！