

Hope for tomorrow

第35号 令和3年12月20日(月)発行 福島県立原町高等学校3学年

2022年大学入試に立ち向かう受験生のみなさんへ

1月15日(土)、16日(日)の大学入学共通テストまであと26日。いよいよ!という気持ちよりも、「どうしよう・・・」と焦りを感じている受験生のみなさんも多いかもしれません。不安や焦りだけにとらわれず、「今、ここ」で何をすべきなのか考え、1歩1歩着実に前に進む26日にしましょう!

忘れてほしくないのは、「自分は一人ではない」ということ。あなたの周りには一緒に受験勉強をしてきた仲間がいます。友達がいます。応援している家族が、学校の先生がいます。周囲の人からの応援エネルギーを追い風に感じてほしいと思います。

蛍雪時代1月号記事より 共テ前30日 得点強化の「焦点」は?

蛍雪時代1月号にラストスパート30日の即効対策、最終チェックリストが載っています! 下記は記事からの抜粋です。是非、進路室に来て読んでみましょう。

『英語』

- ☞ 試験本番の解答時間を意識する
- ☞ 単語・熟語や文法・語法の知識を徹底的に強化する
- ☞ 模擬試験・予想問題・過去問の誤答分析を徹底的に行う

『数学』

- ☞ 単元ごとに集中特訓を行い、典型問題を完全攻略する
- ☞ 前後や全体を俯瞰しながら、状況を判断する力を鍛える
- ☞ 教科書で基礎概念の意味や公式の意義などを再確認する

『国語』

- ☞ 知識を再確認&徹底強化する
- ☞ 表現意図や表現の特徴の設問をセンター試験の過去問で仕上げる
- ☞ 模擬試験や共通テスト型問題集の解法を復習する

共通テストを制する時間配分は?

英語 易しめの問題で時間を短縮し、難しめの問題をじっくり解く。まだ共テ2年目で問題形式が安定していないので、まず問題全体に目を通す。第1問から順番に解いてOK。

数学 わからない問題、時間のかかる問題は後回しにする。「解けたと思ったから次のページにまだ問題が残っていた」ということがないように大問ごとにあらかじめ問題の分量を確認しておこう。

国語 各大問とも知識問題を先に解き、得点と読解問題の時間を確保。大問の解答順序には「王道」はない。自分にあつた順序で解き進めればよい。予定通りに進まない場合の対処も考えておくと焦らない。

Kパック共通テストがあります!

1月5日(水)、6日(木)に本番前最後のリハーサルであるKパックを行います。タイムテーブルについてはホワイトボード・Google Classroomを確認してください。

<注意事項>

- ・本番と同じ時間割
- ・教室の時計は外します。腕時計準備。
- ・鉛筆(H,HB,F)準備

予想問題の使用方法

自宅で白パック(代ゼミ)、プレパック(ラーンズ)等予想問題パックに挑戦する皆さん、効果的に使用しましょう!

① 試験時間戦略を立てる

「時間配分」「解答順序」「見切り方」

② 本番の状況を想定した練習を行う

本番で使用する鉛筆と腕時計を準備!

③ 弱点を把握し、対策する

予想問題から出題があるかも! 「できない」を「できる」に!

保健室

◆しっかり眠って成績アップ

睡眠不足は、脳の機能低下(集中力・論理的思考能力)や精神的影響(意欲低下や初*ティ*思考)をもたらします。時間が足りない受験生だからこそ! 効率的に勉強するためには睡眠は必要です。また、一日5時間以下の睡眠時間の人は免疫力が低下するため、7時間以上睡眠をとる人の**4倍以上**、風邪やインフルエンザにかかりやすいともいわれています。

◆「エナジードリンク」への頼りすぎには要注意

眠気覚ましにエナジードリンクを日常的に飲用していませんか? エナジードリンクは、清涼飲料水の一つでカフェインの含有量が多く、強炭酸で甘みも強いことが特徴です。短時間に大量に摂取すると中毒症状(吐き気、心拍数増加、めまい)を引き起こすこともあり、日本中毒学会の調査では死亡例も認められています。常用しない、一気飲みをしない、お風呂上がりは避けるなどに注意してください。

12~1月の行事予定

12月

- 20日(月) 2学期終業式・ボキャコン
 - 21日(火) 冬季課外(~24日)
 - 29日(水) 閉庁(~1月3日) ※学校は開きません。
- ※希望者の三者面談が行われます。

1月

- 5日(水) Kパックテスト(~6日)
 - 7日(金) 始業式
 - 12日(火) 交通安全街頭指導(~13日)
 - 14日(金) 授業2校時、共通テスト会場準備
 - 15日(土) 大学入学共通テスト(~16日)
 - 17日(月) 共テ自己採点、3年午前放課開始
 - 18日(火) 2次対策課外開始
 - 20日(木) 自動車学校入校説明会
 - 24日(月) 自宅学習開始
- ※一般選抜で国公立を受験する場合、**出願校を決める三者面談を22日から**行います。

いよいよ大学入試共通テストを迎えます。今まで努力してきた成果を出すために、体調を整えて臨みたいものです。



みなさんの健闘を祈ります!

3学期始業式の日の予定

1月7日(金)

8:25 – SHR

8:40 – 大掃除

9:10 – 体育館入場

9:20 – 表彰伝達式

9:35 – 始業式

10:00 – 服装検査

10:40 – LHR(50分)

	3-1	3-2理	3-2文	3-3	3-4理	3-4文
4校時	コミ英	日演	日演	古典	数II III	化演
5校時	物・生	物・生	倫理	コミ英	化学	古典
6校時	数III B	数III B	古典	体育	体育	体育

4～6校時は金曜の3～5校時になります。

Power of Words (蛍雪時代より)

If you want to be happy, be.

トルストイ(作家・思想家)

You'll never find a rainbow if you're looking down.

チャールズ・チャップリン(映画俳優・映画監督)

I will prepare and some day my chance will come.

エイブラハム・リンカーン(アメリカ第16代大統領)

Kites rise highest against the wind – not with it.

ウィンストン・チャーチル(イギリス元首相・ノーベル文学賞受賞者)