



高校生向けノンフィクション本 シリーズ紹介ガイド (ver. 2021-07)



※表紙画像は「openBD」のものを使用しています

❓ このガイドは何ですか？

出版社が出している「ノンフィクション本のシリーズ」(学習参考書類を除く)のうち、次の2つの条件に当てはまるものをいくつか選んで、紹介するガイドです。

- ① 高校生にとって難しすぎない内容を中心にしたシリーズ
- ② 文章量が多すぎず、なおかつ少なすぎないものを中心にしたシリーズ(ページ数の目安でいうと、80~250ページ程度)

課題などで、小説以外の本を読む機会ができたときに、参考にしてください。

❓ このガイドの目的は何ですか？

ノンフィクションの本を読む機会が中学生のときよりも増えるであろう高校生が、いきなり「読むのがしんどい本」(内容が難しすぎたり、文章量が多すぎたりする本)を選んでしまう悲劇を防ぐことが目的です。それほど無理なく読めそうなノンフィクションの本を中心に扱ったシリーズをピックアップして紹介することで、高校生が本を自分で選ぶときに、「どうやって選べばいいかわからない」状態を少しは改善できると考えています。



注意

1

このガイドで紹介するのは、「本のシリーズ」です。シリーズになっていない本(単行本)でも、高校生向けのノンフィクション本はあります(わかりやすい例を挙げると、本のタイトルに「16 歳からの～」とか「高校生のための～」といった言葉が入っているものなど)。

2

各シリーズで扱うトピックには、多少の偏りがあります。自分の興味があるトピックの本がシリーズ内に無い場合は、無理にこれらのシリーズから本を選ばなくても全然 OK です！本選びでもっとも大切なのは、「興味を持てる内容かどうか」ですから。

3

課題研究や推薦入試対策などの場面では、このガイドで紹介するシリーズの本よりも、さらにステップアップした内容の資料が必要になってくると思っています。ですが、まずは無理なく読めるものからスタートしてみましょう！

(1)特にとっつきやすいシリーズ

このガイドで紹介するシリーズの中でも、難易度・文章量が特に控えめなグループです。

シリーズ名&出版社	ラインナップの例	補足説明
岩波ジュニア スタート ブックス (岩波書店)	<ul style="list-style-type: none"> 『なぜ私たちは理系を選んだのか』 『地球以外に生命を宿す天体はあるのだろうか?』 『妖怪がやってくる』(近刊) 	2021 年創刊の、新しいシリーズです。同じ岩波書店から出ている「岩波ジュニア新書」よりも、さらにとっつきやすい難易度・文章量です。
こども学習 シリーズ (カンゼン)	<ul style="list-style-type: none"> 『こども地政学』 『こども統計学』 『こども SDGs』 『数字でわかる!こども SDGs』 	シリーズ名に「こども」とありますが、内容は入門書として高校生にも十分おすすめできます。ラインナップ冊数が 2021 年 7 月現在 4 冊なので、扱うトピックはまだ限定的です。
図解でわかる 14 歳から シリーズ (太田出版)	<ul style="list-style-type: none"> 『14 歳から考える資本主義』 『14 歳からの水と環境問題』 『14 歳から知っておきたい AI』 	「図解でわかる」の名のとおり、図やグラフなどが豊富なシリーズです。社会や環境に関わるトピックを中心に扱っています。

シリーズ名&出版社	ラインナップの例	補足説明
世の中への扉 (講談社)	<ul style="list-style-type: none"> 『おもしろい!スポーツの物理』 『ニッポン第 1 号ものがたり』 『車いすはともだち』 	伝記やドキュメンタリーを中心としたシリーズです。ページ数はおおむね150~200 ページくらいで、このグループの中では多い方ですが、文章量そのものは控えめです。
仕事見る知るシリーズ (保育社)	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">職業ガイド</div> <ul style="list-style-type: none"> 『看護師の一日』 『管理栄養士の一日』 『警察官の一日』 『プログラマーの一日』 	定番の職業ガイド本シリーズです。全体の半分以上がカラーページで、なおかつ写真や図が豊富なので、各職業の概要をつかむための最初の一冊に向いています。

(2)とりあえず文章量は控えめなシリーズ

難易度はそれほど控えめではないですが、文章量は控えめなグループです。

シリーズ名&出版社	ラインナップの例	補足説明
学びのきほん (NHK 出版)	<ul style="list-style-type: none"> 『くらしのための料理学』 『はみだしの人類学』 『自分ごとの政治学』 『本の世界をめぐる冒険』 	「生きた学び手に入れる」をコンセプトにしている、教養書シリーズです。この下に挙げた「岩波ブックレット」よりは、とっつきやすいと思います。
岩波ブックレット (岩波書店)	<ul style="list-style-type: none"> 『ボランティアってなんだっけ?』 『地域を変えるソーシャルワーカー』 『実践で学ぶ〈生物多様性〉』 	約 40 年の歴史があるシリーズで、ラインナップも豊富です。ページ数は控えめですが、難易度はやや高めです。入試問題文の出典になることもあります。

(3)難易度・文章量ともにそれなりのシリーズ

このガイドのメイングループです。読みやすさも読み応えも、ともに備えています。

シリーズ名&出版社	ラインナップの例	補足説明
14歳の世渡り術 (河出書房新社)	<ul style="list-style-type: none"> 『建築家になりたい君へ』 『人生を変えるアニメ』 『わたしの外国語漂流記』 『いのちを救う災害時医療』 	各分野をバランス良く扱うシリーズです。文庫や新書に比べると少し値段が高い(1300 円くらい)ので、気軽には買えないと思いますが、図書館にもあるのでぜひ活用してください。

シリーズ名&出版社	ラインナップの例	補足説明
よりみち パン!セ (イースト・プレス ※現在は新曜社が出版)	<ul style="list-style-type: none"> 『コドモであり続けるためのスキル』 『この世でいちばん大事な「カネ」の話』 『正しい保健体育』 	良い意味でクセのあるシリーズです。扱うテーマはどれも重要なものですが、著者がざっくばらんに語ったり、読者へ問いかけたりする内容なので、肩の力を抜いて読めます。
世界をカエル 10代からの 羅針盤 (理論社)	<ul style="list-style-type: none"> 『人間はだまされる』 『鳥はなぜ鳴く?ホーホケキョの科学』 『スカートはかなきゃダメですか?』 	「10代からのノンフィクション」をコンセプトにしたシリーズです。社会問題、動物の生態、文学などを題材に、世界や人々の生き方について、よりよく知ることができます。
中学生の質問箱 (平凡社)	<ul style="list-style-type: none"> 『音楽ってなんだろう?』 『性の多様性ってなんだろう?』 『「ハーフ」ってなんだろう?』 	「素朴な疑問を大切にしてほしい」という主旨のもと、各トピックについて、著者が平易な語り口で解説しています。読者自身がじっくり考えながら読むのに適しているシリーズです。
小学館 YouthBooks (小学館)	<ul style="list-style-type: none"> 『親の期待に応えなくていい』 『相手の身になる練習』 『なぜ世界を知るべきなのか』 	2021年創刊の、新しい新書シリーズです。現在までに出ているラインナップを見ると、「生き方」「物事の考え方」のような、自己啓発に関わるトピックを中心に扱っています。
岩波 ジュニア新書 (岩波書店)	<ul style="list-style-type: none"> 『人は見た目!と言うけれど』 『新・大学でなにを学ぶか』 『国際協力がってなんだろう』 『「ハッピーな部活」の作り方』 	若者向け新書シリーズの定番です。2021年7月現在までに900冊以上出ているので、ひととおりの分野はカバーしています。学問分野解説から自己啓発まで、トピックは色々です。
ちくま プリマー新書 (筑摩書房)	<ul style="list-style-type: none"> 『16歳からの相対性理論』 『すごいぜ!菌類』 『世界はデザインでできている』 『市場って何だろう』 	こちらも「岩波ジュニア新書」と同じく、若者向け新書シリーズの定番です。2021年7月現在までに400冊近く出ている。様々なトピックの入門的な内容を学ぶことができます。
なるには BOOKS (ぺりかん社)	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block; margin-right: 10px;"> 職業 ガイド ・学問 ガイド </div> <ul style="list-style-type: none"> 『スポーツで働く』 『福祉業界で働く』 『国際学部』 『経済学部』 	定番の進路ガイド本シリーズです。元々は職業ガイドのみでしたが、現在は「経営学部」「文学部」など、大学の学部での学びを紹介する本も、ラインナップに加えられています。